

# Cuaresma 2009

## Con valores nuevos construimos el mundo nuevo

### Oprimidos por la crisis, caminamos hacia la Pascua de la Liberación

Penitencia y ceniza: Miércoles, 25 de febrero 6,30 tarde.

#### NECESITAMOS LA AYUDA DEL ESPÍRITU: LA ORACIÓN

##### MONICIÓN DE ENTRADA

El miércoles de ceniza acudimos a la Iglesia para reconocernos pecadores, hacer penitencia y abrir un proceso de conversión a lo largo de la cuaresma.

Con valores nuevos construimos un mundo nuevo.

Centraremos nuestra cuaresma en cinco pilares:

“Conversión” ante el rechazo al forastero, para tener un nuevo modo de vivir la diversidad.

“Justicia” ante la desigualdad económica, para tener un nuevo modo de convivir.

“Servicio” ante el poder totalitario, para tener un nuevo modo de relacionarnos con los demás.

“Compromiso” ante estructuras injustas, para tener un nuevo modo de situarnos ante la historia.

“Entrega” ante actitudes depredadoras, para seguir el ejemplo de Jesús.

Viviremos las tres dimensiones propias de la cuaresma: Ayuno, limosna y oración.

“**Ayuno**”. Una de las formas modernas y creativas del ayuno debe ser la disponibilidad de uno mismo, que pone en ayuno a su propio egoísmo y lo transforma en alimento para los demás.

“**Limosna**”. Una forma de donación de nosotros mismos, impregnada de caridad.

“**Oración**”, entendida como experiencia de Dios, como intento de vivir, desde la cercanía y la presencia, del aliento y el estilo de Dios, dejándose “alcanzar” por Él, el corazón “rasgado” y atravesado por Él.

##### Canto

##### ORACIÓN COMUNITARIA

(Para rezar y meditar a lo largo de la cuaresma)

Acudimos, Señor,  
ante ti;  
no te pedimos que  
por arte de magia  
nos cambies en superhombres,  
te pedimos que aún en nuestras debilidades  
se manifieste tu fuerza de liberación.

Que no encubramos nuestras flaquezas ni nos resignemos a ellas.  
Que al sentirnos necesitados busquemos ayuda en otros hermanos para que así,  
llevándonos unos a otros,  
el amor edifique una nueva humanidad.

Esta será tu victoria, Señor, y la nuestra.  
No nos niegues tu Espíritu.  
Conviértenos en grano de trigo  
Que muere para dar vida.

##### LITURGIA DE LA PALABRA

*Jl 2, 12-18: Rasgad los corazones y no las vestiduras*

*Salmo responsorial: 50, 1-6.12-14: Misericordia, Señor: hemos pecado.*

*Mt 6, 1-6,16-18: Tu Padre, te lo pagará.*



## 1º de Cuaresma

### ANTE EL RECHAZO AL FORASTERO: CONVERSIÓN.

#### Un nuevo modo de valorar la diversidad

Todo las culturas, e incluso religiones, generan una permanente exclusión de las personas por motivos de sexo, salud, condición social, edad, religión, nacionalidad.

Jesús, en cambio, cura, sana, acoge e integra a los enfermos, disminuidos, ciegos, cojos, leprosos y pecadores. No sólo predica sino que cura. No sólo dice sino que hace, no sólo anuncia sino que construye.

¿De qué me tengo que convertir en esta cuaresma?

¿Qué voy a hacer para comprender y vivir lo que Jesús me propone?

¿Qué prácticas religiosas voy a realizar para vivir mejor como Jesús me propone?

¿Qué voy a hacer para poner en el centro de la vida a las personas y no las instituciones o las normas muchas veces negadoras de libertad?

¿Cómo voy a favorecer el desarrollo de quienes están a mi alrededor?

¿Cómo voy a ser elemento integrador de criterios distintos?

¿Cómo voy a tratar a los débiles: en casa a través del diálogo?

¿En el trabajo a través de la defensa de los derechos de todos?

¿En el barrio a través de las relaciones de proximidad y acogida?

¿En la "mentalidad" a través del reconocimientos sincero de que todos somos iguales (sin prejuicios) y todos somos hijos de Dios?

**“Convertíos y creed en el Evangelio”**

#### ORACIÓN COMUNITARIA

Padre fiel actuaste a favor de la vida y la dignidad de tus hijos e hijas, llénanos de tu espíritu para sepamos leerte en la historia y podamos actuar en ella con coherencia y radicalidad, siendo verdaderos protagonistas en la construcción de la Utopía, ¡tu Reino!, con todos los hombres y mujeres de buena voluntad, que te buscan con la misma pasión que la nuestra. Nosotros te lo pedimos inspirados por Jesús, hijo tuyo, hermano nuestro. Amén.

## 2º de Cuaresma

### ANTE LA DESIGUALDAD ECONÓMICA: JUSTICIA

#### Un modo de luchar por la justicia

Dios se manifiesta de forma deslumbrante en la Transfiguración

Los apóstoles, deslumbrados por la gloria de Dios, exclaman: “¡Qué bien se está aquí!”. Es el mundo en el que apetece vivir. Es el mundo según Dios.

Dios no es neutral ante la voracidad de unos que acaparan lo que ha de ser de todos ni ante las necesidades de la mayoría que se ven despojados de lo más necesario.

¿Soy consciente de que Dios es “Padre” y nos quiere “hermanos”.

¿Medito acerca de las causa que provocan tan inhumana desigualdad como la que hay en el mundo?

¿Estoy implicado en alguna institución transformadora? (¿organización, asociación, movimiento, grupo o equipo que proponga expectativas de cambio social?)

¿Denuncio y desenmascaro a los causantes de la desigualdad económica en el mundo?

¿Defiendo que las leyes hagan una mejor redistribución económica que favorezca a los débiles?

¿Vinculo la justicia y la caridad para que reine en el mundo el amor?

¿Comparto lo que tengo aunque sea poco lo que pueda compartir?

¿De qué forma me he de transfigurar para ser mejor seguidor de Jesús?

**“Caminaré en presencia del Señor en el país de la vida”.**

#### ORACIÓN COMUNITARIA

Dios, Padre nuestro, que nos invitas a "escuchar a tu Hijo muy amado", Jesucristo; abre nuestros corazones para que sepamos acoger su Palabra con cariño y confianza, la pongamos por obra, y así lleguemos a participar un día de la plenitud de su felicidad gloriosa. Te lo pedimos por el mismo Jesucristo, nuestro hermano e hijo tuyo muy amado que nos quiere y que quiere que seamos justos.

### 3° de Cuaresma

## ANTE INSTITUCIONES QUE ROBAN: SERVICIO.

### Un modo de relacionarse con el poder

#### El Dios de Jesús se sitúa abajo

Subir o bajar se convierte en expresión del éxito o del fracaso en la vida. Y las representaciones religiosas, procedentes del judaísmo son: Dios está arriba, en los cielos; es el Altísimo.

Jesús, sin embargo, introduce un elemento revolucionario: sitúa a Dios abajo, en la tierra, entre los humildes.

Usar el poder para dominar o usar el poder para servir. He ahí el dilema.

¿De qué actitudes de intolerancia o violencia tengo que cambiar?.

¿Hay en mi casa violencia doméstica con palabras, actitudes, gestos que humillan al otro?

¿Sufro o permito violencia en el trabajo a través del acoso laboral o el desprecio al compañero o compañera?

¿Practico la violencia verbal acusando, delatando o quitando la fama o la honra a alguna persona?

¿Me someto de forma irreflexiva a las directrices de quienes me gobiernan?

¿Soy consciente de que defender la verdad y al humilde me puede acarrear problemas?

¿Los asumo y actúo en consecuencia?

¿Veo en el otro el templo vivo de Dios?

¿Lo defiendo con celo y ahínco, como hizo Jesús?

¿Me quiero y defiendo mi integridad física, moral, intelectual, relacional, como hijo de Dios y como el bien máspreciado?

¿El culto que doy a Dios es sincero, en “espíritu y verdad”?

#### Señor, tú tienes palabras de vida eterna

### ORACIÓN COMUNITARIA

Dios de la Vida, Padre «todo-bondadoso», que nos has señalado como Ley suprema el Amor: ayúdanos construir una comunidad mundial de hermanos y hermanas que, más allá de toda violencia y discriminación, te den siempre culto en espíritu y en verdad. Por Jesucristo nuestro Señor.

### 4° de Cuaresma

## ANTE ESTRUCTURAS INJUSTAS: COMPROMISO.

### Un modo de situarse en la historia

#### Jesús nos invita a nacer de nuevo

Jesús invita a Nicodemo a nacer de nuevo, a relacionarse con el mundo y con la historia de otra manera.

Nos invita a construir *un cielo y una tierra nuevos*, a no perder la esperanza de que el Reino de Dios se realizará paso a paso.

¿Acepto las cosas como son o busco con mi actitud ser creativo y construir lo nuevo?

¿Vivo sólo pensando en mi o asumo que soy un enviado de Dios para construir un mundo mejor?

¿Impongo mis criterios o busco que se apliquen los criterios que proceden de Jesús?

¿Me callo ante las injusticias que sufro o que sufren mis hermanos o defendiendo la verdad y honestidad de las relaciones?

¿Me implico en las buenas relaciones familiares?

¿Me comprometo con las organizaciones sociales que defienden los intereses colectivos?

¿Soy de los que sólo critico o participo para que la comunidad, empezando por los más débiles vivan de acuerdo con la condición de hijos de Dios?

¿Vivo las exigencia de la fe comprometido con mi Iglesia aportando lo que se y puedo?

¿Valoro y aplico las enseñanzas que recibo en las Eucaristías como alimento que fortalezca mi caminar como cristiano?

¿Es para mi Jesús el sentido de mi vida aunque ello me traiga riesgos y complicaciones?

¿Vivo entregado a los demás con acciones que repercutan en hacer un mundo mejor, más igualitario, más digno y justo?

#### El que no nace de nuevo no puede entrar en el Reino de los cielos

### ORACIÓN COMUNITARIA

Dios «todo-bondadoso», te expresamos nuestro agradecimiento al descubrir que tú actúas a favor de toda la Humanidad y a toda ella la conduces, «por caminos sólo por ti conocidos». Ello nos hace sentirnos llenos de una alegría y una confianza, que para nosotros concretamente se apoyan en Jesucristo, nuestro hermano.

## 5º de Cuaresma

### ANTE ACTITUDES DEPREDADORAS: ENTREGA.

#### Un nuevo modo de ser

#### Queremos ver a Jesús

Sólo el grano de trigo que muere da mucho fruto. Amor que se da a sí mismo, y que por ese perderse a sí mismo, por ese morir a sí mismo, genera vida.

Morir a sí mismo es la verdadera manera de vivir, entregar la vida es la mejor forma de retenerla, darla es la mejor forma de recibirla.

¡Cuánto nos gusta tener!

Tal vez no seamos ricos, pero los admiramos, los imitamos, los queremos alcanzar.

¡Cuánto nos cuesta ser grano de trigo que cae en tierra y muere para dar fruto!

La avaricia nos está permanentemente acechando, y tal vez nos lleva al pecado.

Envidiar al vecino.

Desprestigiar al compañero.

Tergiversar la verdad de las cosas para ponerlas de mi parte.

Tener y tener para disfrutar y disfrutar.

Ser el primero y ser “dios”. (Eso quería ser Adán)

¿Estamos dispuestos a aceptar compañía de Jesús y llevar su mismo estilo de vida?

El ser humano se caracteriza por ser capaz de amar, por ser capaz de salir de sí mismo y entregar su vida o entregarse a sí mismo por amor.

#### Si el grano de trigo muere, da mucho fruto

#### ORACIÓN COMUNITARIA

Dios Todo-bondadoso: en Jesús nuestro hermano mayor vemos realizado el ejemplo del grano de trigo que se entregó a sí mismo y supo dar la vida por amor.

A nosotros que nos confesamos seguidores de su misma actitud ante la vida, ayúdanos a reproducir en nuestra existencia su entrega generosa, creadora de vida y de fecundidad.

Por el mismo Jesucristo nuestro hermano mayor.

- Pedimos perdón por nuestro egoísmo, porque tan sólo nos preocupamos de nuestros pequeños problemas, sin abrir los ojos para mirar lo que ocurre más allá. Perdón porque no unimos nuestras manos para mejorar las cosas.

#### Perdónanos, Señor, y danos fuerzas para unirnos y ayudarnos.

- Pedimos perdón porque tenemos cualidades que no ponemos en común con los demás. Porque somos como una luz escondida que no sirve para iluminar a los demás.

#### Señor, perdónanos porque no ponemos en común todo lo que somos y tenemos. Danos fuerza para que colaboremos entre nosotros.

- Pedimos perdón al Señor porque a veces nos cuesta hacer las paces y, llenos de orgullo, no hacemos nada para que brote la paz en nuestra tierra.

#### Perdónanos, Señor, porque con nuestras peleas y críticas no facilitamos un mundo de fraternidad. Fortalece nuestros corazones para que caminen por las sendas del bien.

- Muchas veces nos cansamos de hacer el bien. Somos perezosos y dejamos de esforzarnos por ser mejores. Hacemos buenos propósitos, pero nos olvidamos muy pronto de ellos.

#### Señor, perdónanos y danos fuerza para llegar hasta las metas que nos hemos trazado.

### YO CONFIESO...

### AGRADECIMIENTO

Te quiero seguir, Señor, y que seas para mí:  
un poco de tu nieve para mi barro,  
un poco de tu luz para mi noche,  
un poco de tu paz para mi lucha,  
un poco de tu fe para mi duda,  
un poco de tu alegría para mi pena,  
un poco de tu amor para mi odio,  
un poco de tu agua para mi sed,  
un poco de tu vida para mi vida,  
un poco de Ti para mí. Amén.

### IMPOSICIÓN DE LA CENIZA

### PRECES DE PERDÓN

(Para rezar juntos)

### EUCARISTÍA